

# 10 IDÉES

## POUR AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DE MON CHEVAL AU PRÉ

*10 enrichissements  
en paddock paradise*

# LICENCE

## **AVERTISSEMENT**

Cet ebook vous est offert par ChevalParadise.com.

Vous pouvez le partager avec vos amis, l'offrir dans une newsletter, un blog, un site web sans modification de son contenu et de son aspect.

Cet ebook ne peut être vendu.

Reproduction intégrale ou partielle interdite sans autorisation écrite. Tous droits réservés ChevalParadise.com

# SOMMAIRE

---

## 10 idées

pour améliorer le bien-être  
de mon cheval au pré

---

### PAGE

<b><u>LICENCE</u></b>	<b>1</b>
<b>SOMMAIRE</b>	<b>2</b>
<b><u>INTRO</u></b>	<b>3</b>
<b><u>01 - LES FILETS À FOIN</u></b>	<b>4</b>
<b><u>02 - LES PIERRES À SEL</u></b>	<b>5</b>
<b><u>03 - LA ZONE DE ROULAGE</u></b>	<b>6</b>
<b><u>04 - LES BROSSES</u></b>	<b>7</b>
<b><u>05 - LES OBSTACLES</u></b>	<b>8</b>
<b><u>06 - LA NOURRITURE À CHERCHER</u></b>	<b>9</b>
<b><u>07 - LES NOUVEAUTÉS</u></b>	<b>10</b>
<b><u>08 - CRÉER UN HERBIER</u></b>	<b>11</b>
<b><u>09 - AMÉNAGER UNE MARE</u></b>	<b>12</b>
<b><u>10 - CHANGER LES CLOTURES DE PLACE</u></b>	<b>13</b>
<b><u>CONCLUSION</u></b>	<b>14</b>



**Merci d'avoir téléchargé ce guide rassemblant 10 idées pour occuper votre cheval ou poney quand il est au pré.**

**Eveiller la curiosité de son cheval est un des moyens pour le garder actif et en bonne santé.**

**J'espère que ce guide vous aidera à trouver quelques idées inspirantes pour aménager le paddock de votre cheval.**

*Pascaline*



# 01 - LES FILETS À FOIN

*Installer des filets à foin à plusieurs endroits pour ralentir le nourrissage*

Les filets à foin sont indispensables pour ralentir la vitesse d'ingestion du foin.

Disposez-les le plus près du sol pour que le cheval ait une position naturelle pour se nourrir, mais En hiver, veillez à les placer suffisamment haut pour que le filet ne traîne pas dans la gadoue.



## QU'EST-CE QUE LE SLOWFEEDING ?

Littéralement en anglais : nourrir lentement.

C'est un des moyens de reproduire la façon naturelle de se nourrir pour les chevaux. Lorsqu'ils se déplacent dans de grands espaces, les chevaux mangent des petites quantités de nourriture régulièrement.

Leur système digestif n'est pas fait pour ingérer de grandes quantités de foin appétissant. Le filet ralentit l'absorption de nourriture, et régule le transit. On limite ainsi les bouchons oesophagiens.

Autre avantage : pour les chevaux avec tendance à l'embonpoint, le slowfeeding avec les filets à foin ralentit la quantité de fourrage consommée en une journée. Associé avec de l'exercice, le slowfeeding peut être une solution contre l'obésité.

## 02 - LES PIERRES À SEL

*Proposer différentes sortes de sels minéraux à lécher*

### QU'EST-CE QU'UN BAR À SEL ?

C'est l'endroit où l'on dispose différents types de sels minéraux en libre service pour les chevaux.

En proposant en libre service des pierres de sels minéraux différentes, les chevaux pourront se compléter eux-mêmes en fonction de leurs besoins.

Ils peuvent être proposés :

- sous forme de pierres à lécher, à installer dans un endroit abrité,
- ou dilué dans l'eau de boisson, à changer régulièrement pour éviter le salissement (salive, herbes, poussières...).



## 03- LA ZONE DE ROULAGE

*Créer un endroit pour que les chevaux se roulent*

### AVANT TOUTE CHOSE

Les chevaux ont besoin d'un endroit plat pour se coucher et se rouler dans la poussière.

Pour déterminer quelle zone sera utilisée, observez les chevaux dans le pré.

Regardez où ils s'installent pour se reposer, pour dormir et surtout pour se coucher.

Observez-les aussi quand vous les rentrez au pré après une sortie, à quel endroit vont-ils se rouler ?

Une fois la zone définie, vous pouvez y mettre du sable. Ils adoreront se rouler dans la poussière ainsi créée.

Ce sera aussi une zone plus sèche pour se coucher et se reposer.

Veillez à la garder toujours propre, et à enlever les crottins régulièrement.



# 04 - LES BROSSES

*Proposer des brosses  
en libre service*

Fixez des brosses sur des supports pour que les chevaux puissent se gratter tous seuls.

**Avantages :**  
vous pourrez les brosser moins souvent, surtout pendant la mue ils n'iront pas démonter un abri ou un poteau à force de se frotter dessus

**Inconvénients :**  
Il faut fixer très solidement le support de la brosse !

## QUELQUES EXEMPLES

Fixez un poteau très solidement dans le sol et enfillez dessus d'anciennes brosses récupérées sur des machines de nettoyage des route.

ce sont des brosses rondes, les chevaux auront ainsi un poteau de grattage avec des brosses à toutes les hauteurs.

Sur un tronc ou un rondin, fixez des brosses de balai de cour, certaines horizontalement, certaines en diagonales et d'autres verticales.

Les chevaux auront le choix pour se gratter.



# 05 - LES OBSTACLES

*Stimuler les déplacements  
avec des sols variés  
et des obstacles à franchir*

A l'état sauvage, les chevaux se déplacent beaucoup et marchent sur des sols très variés. Plat, en pente, boueux, pierreux, sableux ou herbeux, les sols participent à l'usure naturelle des sabots, mais aussi et surtout : à stimuler l'attention permanente du cheval.

Il doit observer son environnement, comprendre la disposition des éléments, trouver comment franchir l'obstacle (pas forcément le sauter, mais simplement le dépasser).

## QUELQUES EXEMPLES

- des barres au sol
- une colline
- une zone caillouteuse ou avec des galets
- une zone sableuse (généralement la zone de roulage)
- des poteaux à slalomer
- une bascule, ou d'autres « obstacles » de mountain trail
- et bien d'autres encore....



Pour les inciter à gravir ces obstacles, disposez quelques friandises en haut de la colline ou derrière les barres, ou encore au milieu de la zone de pierres.



## 06 - LA NOURRITURE A CHERCHER

*Nourrir à des endroits différents  
chaque jour*

Pourquoi répartir la nourriture dans des endroits différents chaque jour ?

Avantages :

- favoriser les déplacements,
- éveiller la curiosité du cheval,
- stimuler son comportement naturel

Inconvénients :

- Il faut avoir la place
- On n'a pas toujours le temps

### LE FOIN

Essayez de placer plusieurs points d'alimentation en foin.

Ne les remplissez pas tous chaque jour pour varier et forcer les chevaux à chercher (ils ne mettront pas longtemps à comprendre...)

### LES FRIANDISES

N'en distribuez pas tous les jours. Mettez-les dans des endroits difficiles d'accès : zones pierreuses, colline, sous un couvercle, ...

Essayez de trouver de nouveaux emplacements à chaque fois



# 07 - LES NOUVEAUTÉS

*Disposez des objets insolites dans le parcours*

**Ces 10 idées sont aussi valables pour les ânes et les mules**



Stimulez leur curiosité et l'esprit de groupe avec un objet inhabituel que vous disposer parfois dans le parcours.

Attention : veillez à la sécurité des équidés !

Les objets ne doivent pas les blesser, fixez bien l'objet si nécessaire

## QUELQUES IDÉES

- un ballon
- un bidon de couleur vive
- une bâche qui vole un peu au vent
- un mobile, un petit drapeau ou une sorte de manche à air
- et le pire : un parapluie !! 😁



## 08 - CRÉER UN HERBIER

*Offrir une nourriture diversifiée  
avec des plantes variées*

Pour varier les menus et permettre aux chevaux de compléter eux-mêmes leurs besoins alimentaires, semez une zone avec des plantes variées.

Des plantes sauvages comme le pissenlit, le gaillet, la consoude, l'ortie, le plantain, des ronces etc...

Semez aussi des espèces plus communes comme le framboisier, le chou, le céleri et bien d'autres encore...

Testez et variez les herbes en fonction des goûts de vos chevaux, ânes ou poneys.

### MISE EN OEUVRE

Définissez une zone que vous pourrez clôturer pour limiter l'accès si besoin.

Semez les variétés souhaitées ou laissez faire la nature et gardez les plantes comestibles pour vos chevaux.



## 09 - AMÉNAGER UNE MARE

*Créer une zone de baignade  
et favoriser la biodiversité*

Au premier abord, il n'y a aucun intérêt à créer une mare pour les chevaux.

Pourtant en y regardant de plus près, une mare a de nombreux atouts pour nos loulous favoris.

- >> Si le sol est stabilisé, ce sera une zone de baignade appréciée l'été.
- >> Vous pourrez l'utiliser en obstacle à franchir.
- >> La mare va attirer des plantes variées de bords de berge qui pourront compléter l'alimentation de vos chevaux.
- >> Enfin d'un point de vue environnement, la mare va attirer des insectes, des oiseaux et d'autres animaux qui amèneront de la diversité dans la prairie. Ce qui est toujours bénéfique.

Le seul inconvénient est l'entretien de la mare. Elle doit être curée de temps en temps, pour garder une profondeur adaptée et un sol stabilisé (en évitant la vase).

→ Prévoyez si possible, un petit courant pour éviter que l'eau stagne, elle sera plus claire au cas où vos chevaux voudrait la boire.



## 10 - CHANGER LES CLÔTURES DE PLACE

*Changer les lieux  
en bougeant les clôtures*

La modification des clôtures est un moyen simple de stimuler son cheval et de créer un peu de changement.

Si vous avez des clôtures fixes, alors n'hésitez pas à couper la parcelle en 2 ou 3 avec des clôtures mobiles électrifiées. Vous pourrez alors mettre en place une rotation des pâturages (très bénéfiques pour limiter le parasitage) et créer un changement dans l'environnement de votre cheval.

Si vous avez des clôtures électriques c'est très facile à mettre en oeuvre.

Vous apprécierez de les voir partir en sauts de joie et au galop lorsque vous ouvrez une nouvelle parcelle dans laquelle ils ne sont pas allés depuis longtemps.

Finalement, qui a dit que les chevaux n'aimaient pas le changement ?





**J'espère que vous avez trouvé quelques idées pour améliorer la vie de votre cheval, poney ou âne dans votre pré.**

**N'hésitez pas à partager ce guide auprès de vos amis et à me dire ce que vous avez mis en place chez vous.**

**Pour m'écrire :  
pascaline@cheval-paradise.com**

**Retrouvez mes expériences et conseils**

- sur mon blog : [chevalparadise.com](http://chevalparadise.com)**
- sur facebook : Cheval Paradise France**
- sur Instagram : Cheval.Paradise**

**à bientôt !**

*Pascaline*

