

# Avoir son cheval chez soi

10 CLÉS ESSENTIELLES POUR BIEN  
ACCUEILLIR SON CHEVAL À LA MAISON



Pascaline Foucher  
@cheval.paradise





# Table des matières

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Introduction</b>                     | <b>03</b> |
| <b>Fiche 1 : Les clôtures</b>           | <b>04</b> |
| <b>Fiche 2 : L'abri</b>                 | <b>05</b> |
| <b>Fiche 3 : L'eau</b>                  | <b>06</b> |
| <b>Fiche 4 : La nourriture</b>          | <b>07</b> |
| <b>Fiche 5 : Les pointes d'intérêts</b> | <b>08</b> |
| <b>Fiche 6 : Les sabots</b>             | <b>09</b> |
| <b>Fiche 7 : Les soins</b>              | <b>10</b> |
| <b>Fiche 8 : Les insectes</b>           | <b>11</b> |
| <b>Fiche 9 : La boue</b>                | <b>12</b> |
| <b>Fiche 10 : Les plantes toxiques</b>  | <b>13</b> |
| <b>Conclusion</b>                       | <b>15</b> |

## INTRODUCTION

# Ça y est ! Ton cheval arrive à la maison

Tu réalises ton rêve : avoir ton cheval à la maison. Tu vas pouvoir le voir tous les jours et passer (encore) plus de temps à t'en occuper.

Ces fiches rassemblent les points essentiels pour prendre soin de ton cheval. Elles représentent un bon point de départ pour améliorer le bien-être de ton cheval chez toi.

Je pars du principe que tu as déjà le terrain, je ne parle donc pas de la surface disponible et de la situation.

Tu peux lire les fiches dans l'ordre ou les lire en fonction de tes besoins.



J'espère que ces fiches pratiques te seront utiles pour enrichir tes connaissances et ton expérience, et qu'elles te permettront de bien accueillir ton cheval à la maison.

*Pascaline Foucher*

FICHE 1

# Les clôtures pour chevaux

## Clôtures permanentes ou clôtures mobiles ?

**Clôtures mobiles = clôtures électriques**

C'est pour toi :

Si tu viens d'arriver et que tu ne connais pas le terrain pendant les 4 saisons.

Si tu vas bouger les clôtures dans l'année (pâturage tournant, zones d'ombres ou d'ensoleillement selon les saisons),

**Clôtures permanentes = clôtures fixes**

C'est pour toi :

Si tu es chez toi (propriétaire) et que tu es sure de laisser la clôture à cet endroit.

Si c'est pour la clôture en limite de terrain.

**A éviter :**

- les grillages : en losanges, à maille carrées (grillage à moutons ou panneau rigide), à poules. Ils sont trop fragiles pour résister aux chevaux.

**Quelle hauteur de clôture ?**

- à hauteur du poitrail pour tous
- à hauteur des canons + du garrot pour les **shetlands** et les **chevaux d'obstacles**

**Si tu crées une piste équestre :**

- évite les angles droits, crée des virages arrondis
- prévois au moins 3 mètres entre les clôtures : les chevaux doivent pouvoir faire demi-tour



*Astuce*



- prévois une clôture mobile à 5 mètres des barrières d'entrée pour créer un sas pour entrer avec un véhicule
- prévois une clôture mobile à 3 mètres des bordures de chemin pour éviter que les promeneurs donnent à manger n'importe quoi à tes chevaux

FICHE 2

# L'abri

En France, un cheval au pré doit avoir un abri. Mais la réglementation considère une haie ou un arbre comme un abri. Une construction en dur ou un abri mobile peuvent donc être refusés par le PLU de ta commune. Renseigne-toi !

## 3 types d'abri :

- les haies
- les arbres
- les constructions

### Les haies

Offrent un abri contre le vent et parfois contre le soleil si elles sont bien orientées

### Les arbres

Offrent un abri contre le soleil et la pluie s'ils sont assez touffus et si la pluie n'est pas trop intense. Ils peuvent aussi offrir un abri contre le vent s'ils sont nombreux ou s'il y a une haie au pied.

### Les constructions

Avant de construire un abri, il faut demander l'autorisation auprès de ta mairie. Un bâtiment ancien peut faire l'affaire s'il est assez résistant, sinon tu peux prévoir un abri mobile.

- Prévois 3 x 3m pour 1 cheval
- + 3 x 2m par cheval supplémentaire
- Fermé sur 2 côtés au moins et ouvert à l'est ou au sud
- Tu peux fermer à moitié au sud pour créer de l'ombre dans l'abri (protection contre les mouches)
- Prévois une grande ouverture pour les sorties faciles pour le cheval en cas d'urgence (bagarres)



FICHE 3

# L'eau

Je parle de l'eau avant la nourriture car c'est un point essentiel du bien-être du cheval. Quelle que soit la solution retenue, l'eau doit être :

- toujours disponible
- propre
- accessible à tous (pas de concurrence)

## Abreuvoir ou rivière ?

Si la rivière a un courant d'eau qui circule, il est envisageable de laisser les chevaux y aller. MAIS vu la pollution de l'eau à notre époque actuelle, j'éviterai de laisser mes chevaux la boire. A toi de voir.



### L'abreuvoir idéal :

- assez grand pour que plusieurs chevaux puissent boire en même temps
- qu'ils puissent se mouiller les pieds en même temps qu'ils s'abreuvent
- au sol : pour reproduire la position naturelle pour boire



### L'abreuvoir minimum :

- un bac solide
- étanche et de couleur foncée pour éviter la formation d'algues vertes
- disposé à l'ombre pour éviter encore la formation d'algues vertes
- ne pas le mettre sous un arbre pour éviter que des feuilles tombent dans l'eau et la salissent
- prévois de nettoyer l'abreuvoir (enlever les impuretés) 1 fois par semaine environ.



### Pour éviter la corvée d'eau

- Installe un abreuvoir automatique si c'est possible
- Prévois un bac assez grand pour tenir une semaine

## Astuce



Positionne ton abreuvoir à un endroit où il sera facile à remplir pour toi (près de la barrière, ou près d'une clôture et tu passes le tuyau par-dessous).  
Pense à casser la glace l'hiver ! Laisse à proximité un objet pour casser la glace.

FICHE 4

# La nourriture

## Le foin et l'herbe : la base

Voilà les 2 aliments de base de l'alimentation de tes chevaux. A quelques exceptions près (chevaux malades, âgés ou grands sportifs), tous les chevaux mangent du foin ou de l'herbe en majorité dans leur ration.

La nourriture est un des piliers de la bonne santé de ton cheval.

### Gestion de l'herbe

- Ne pas laisser pâturer en-dessous de 5 cm
- Broyer les refus régulièrement
- Faire pâturer au fil (clôture mobile) si besoin, pour éviter le surpâturage et limiter l'accès à l'herbe
- Laisser l'accès aux arbres fourragers
- Si embonpoint ou poney : prévois de limiter l'accès à l'herbe, surtout au printemps pour éviter la fourbure

### Gestion du foin

- **Foin en filet** : à volonté : ton cheval ne doit pas rester sans avoir à manger ; à renouveler chaque jour, en adaptant les quantités.
- **Foin sous cloche** : attention aux goinfres : fourbure ; attention à la concurrence : les dominés n'auront pas accès au foin ; attention aux brutes : prévois un système solide
- **Foin en ratelier** : pense à l'abriter, fixe le ratelier solidement car il va subir du grattage, ou des bousculades
- Dispose le foin éloigné de l'eau pour créer des déplacements

### Gestion du pré

- Arpente régulièrement ton pré pour arracher les plantes toxiques, vérifier la clôture et maintenir le pré en état
- Clôture autour des chênes (clôture mobile) dès que les glands commencent à tomber pour éviter qu'ils les mangent
- Fais des tas de crottins, ça t'évite de les ramasser tous les jours (gain de temps), ça crée des zones WC, puis évacue les tas régulièrement

### Astuce



Les chevaux font leurs crottins là où il y en a déjà.

En faisant des tas de crottins, tu réduis la zone salie, tu gagnes du temps quand il faudra tout ramasser et tu évites qu'ils aillent faire leurs crottins partout ailleurs.

FICHE 5

# Les points d'intérêts

Tu as déjà entendu parler des points d'intérêts ? Ce sont des objets, des friandises, des installations qu'on dispose dans le pré pour attirer l'attention des chevaux.

Si ça te semble absurde, alors imagine ton cheval : il est 24H/24 dans son pré, toujours le même, pas de changement. Or un cheval est un animal curieux qui aime découvrir de nouvelles choses ! Quelques nouveautés le stimuleront et éveilleront son intérêt.

**Voici quelques idées de points d'intérêts en vrac dans la mesure de tes possibilités :**

1. Changer le foin de place
2. Changer l'abreuvoir de place
3. Changer la clôture mobile de place
4. Changer de pré ou ouvrir une nouvelle parcelle
5. Disposer des friandises à des endroits différents
6. Créer une butte
7. Créer une mare
8. Installer des obstacles à contourner
9. Installer des obstacles à sauter ou à enjamber (sauf si tu as des vieux chevaux)
10. Ajouter un truc "effrayant", ex : un parapluie, un ballon, une bâche au sol etc...
11. Les promener en longe pour une petite balade gastronomique
12. Lâche-le dans ton jardin pour une séance de tondeuse automatique ;-)

Ce sont quelques idées, tu peux imaginer encore d'autres choses pour attirer l'attention de ton cheval et créer une différence dans ses habitudes.  
A toi de jouer !



FICHE 6

# Les sabots

“La pousse des sabots suit la pousse de l’herbe.” dixit mon maréchal-ferrant. Elle ralentit l’hiver, accélère au printemps, ralentit l’été et accélère à l’automne.

## Si ton cheval est ferré :

suyant son activité physique et l’usure de ses fers, tu vas devoir faire venir le maréchal-ferrant toutes les 6 à 8 semaines environ

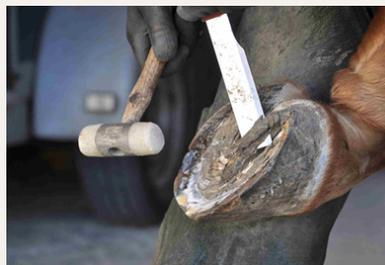
## Si ton cheval est pieds nus :

Prévois un parage toutes les 6 à 8 semaines, plus souvent l’été et moins souvent l’hiver, et aussi en fonction de la nature des sabots de ton cheval.

## Les pieds de ton cheval ont un rôle essentiels sur sa santé globale

Un cheval a besoin de se déplacer pour être en bonne santé. S’il a mal aux pieds pour des raisons variées, il se déplacera moins, se nourrira moins bien, fera moins d’exercice et sa santé globale en pâtira.

Prévois de curer les sabots régulièrement pour vérifier leur état et fais intervenir un professionnel pour le suivi



### Mon expérience en parage naturel

Pendant longtemps, j’ai fait appel à différents maréchaux-ferrants pour l’entretien des sabots de mes poneys toutes les 4 à 6 semaines.

Ça se passait très bien pour l’une et c’était la catastrophe pour l’autre : après chaque parage, elle boitait pendant 3 à 5 jours !!

Depuis que je m’occupe moi-même du parage, je taille chaque semaine, très peu, mais ma ponette n’a plus mal et je suis bien plus détendue. Je fais intervenir un podologue une fois par an seulement.

→ Toi aussi, forme-toi pour acquérir les connaissances qui te sont utiles.

FICHE 7

# Les soins

Tu vas devoir **assurer le suivi de santé de ton cheval** toi-même.

**Met en place un planning** dans ton calendrier et note ce qui a été fait : quoi et quand.

## Les sabots

C'est l'entretien qui revient le plus souvent.

Reporte-toi à la fiche 6

## Le vermifuge

Il y a différentes écoles.

Ceux qui vermifugent systématiquement à chaque changement de saison, soit 4 fois par an.

Et ceux qui vermifugent seulement si nécessaire d'après les résultats d'une coprologie (analyse du crotin).

A toi de choisir ton mode de fonctionnement

## Les dents

Fais appel à un dentiste équin pour une visite de contrôle régulière. Une fois par an est une bonne habitude.

## Les numéros utiles en cas d'urgence

A conserver visibles dans l'écurie : vétérinaire + son numéro d'urgence (pour les problèmes de nuit ou en week-end), maréchal-ferrant, dentiste, voisins, assureur et toutes personnes qui pourraient t'aider en cas de problème

## Prévois une trousse de premiers secours

### Quoi mettre dans la trousse de premiers secours ?

- Bétadine (antiseptique désinfectant)
- eau oxygénée (nettoyant petite plaie)
- sérum phy (nettoyant yeux et muqueuse)
- cothivet (antibactérien)
- argile verte (engorgements)
- vaseline
- du vrai miel (cicatrisant désinfectant brûlures piqûres d'insectes)
- aloe vera (cicatrisation, protecteur plaie)
- hoof stuff (abcès aux sabots et problème de fourchette)
- animalintex (cataplasme pour les abcès aux sabots)
- compresses
- bandes autocollantes et stretch
- sac à sabot pour tenir le sabot au sec en cas d'abcès
- thermomètre
- seringues de différentes tailles + aiguilles
- ciseaux



FICHE 8

# Les insectes

## Pour lutter contre les mouches

**Un abri sombre** : les chevaux se réfugient à l'ombre d'un abri pour s'éloigner des mouches. Ça marche tant qu'ils restent à l'ombre mais quand ils vont manger ou s'abreuver.... ça recommence.

**Un masque anti-mouches** : protège les yeux surtout, parfois les oreilles, parfois les naseaux

**Un produit anti-mouches** : si tu en trouves un efficace, n'hésite pas à m'en faire part, je n'en ai pas encore trouvé ! :-)

**Une couverture anti-mouches** : zèbre ou une autre couleur, personnellement, je n'ai jamais testé.

## Pour lutter contre les mouches plates

Etale de la vaseline sur les parties de ton cheval colonisées par les mouches plates, elles vont se coller dessus, et tu n'auras plus qu'à racler la vaseline et les mouches pour tout enlever d'un coup !

## Pour lutter contre les tiques

Il n'y a pas de remède miracle, à part une surveillance étroite tous les jours et enlever les tiques dès que tu les trouves sur ton cheval. Equipe-toi d'un tire-tique si besoin

## Pour lutter contre les piqûres d'insectes

Il existe des produits pour les chevaux, efficaces contre les piqûres de moustiques.



FICHE 9

# La boue

En hiver, la boue devient vite un gros problème dans les pâtures, autour des rateliers de foin, de l'abreuvoir et à l'entrée du champ.

Quelles solutions pour limiter la boue dans le pré de ton cheval ?

Plusieurs possibilités **en fonction de ton budget et de la facilité de mise en œuvre** :

|  | Avantages  | Limites   |
|--|--|---|
| <b>Des graviers ou du BRF (morceaux de bois)</b> | Faciles à installer, s'étalent au rateau, à déposer sur les zones où la boue se forme<br>Budget accessible         | Si la zone est en creux, les graviers seront noyés dans la boue. À réserver aux zones où la boue est peu profonde                                   |
| <b>Des dalles de stabilisation</b>               | Très efficaces si elles sont bien posées, c'est-à-dire après terrassement avec couche de sable et de gravier tassé | Le coût de la mise en œuvre (terrassement + achat des dalles) peut freiner  |
| <b>Une dalle en béton</b>                        | Très efficace aussi si l'épaisseur est suffisante. Permet de garder les pieds au sec                               | Budget important, mise en œuvre assez physique ou coûteuse  |
| <b>Drainer</b>                                   | Efficace dans le temps, si les drains sont bien posés  | Chantier important, terrassement, pose des drains<br>Budget plus ou moins important suivant la quantité de drains à poser et de tranchées à creuser |

**IMPORTANT :**



Avant de te lancer dans des grands travaux, laisse passer une année pour voir comment réagit ton terrain. À quels endroits l'eau s'écoule ? À quels endroits elle stagne ? En fonction de tes observations tu pourras mettre en place des solutions adaptées.

FICHE 10

# Les plantes toxiques

## Le séneçon de Jacobée

Fleurs jaunes, tige rouge violette, hauteur 10 à 40cm environ

Saison : été

Toxicité : toute la plante, même sèche dans le foin



## Le datura

Fleurs blanches à pétales pointues, feuilles pointues

Saison : fin d'été

Toxicité : la sève, porte des gants pour l'arracher



## Le rhododendron

Fleurs en grappe de couleurs variées, en buisson d'1 à 2 mètres de haut

Saison : été

Toxicité : toute la plante



## L'érable sycomore

Arbre commun, feuilles pointues à grandes dents, à ne pas confondre avec les autres érables

Saison : automne

Toxicité : les graines appelées samares (ou hélicoptères quand on était enfant)



## Le chêne

Arbre courant dans toute la France

Saison : automne

Toxicité : les glands, mais aussi l'écorce



FICHE 10

# Les plantes toxiques (suite)

## La digitale

Flleurs rose en coupe, présente surtout en forêt et bocage humide

*Saison* : été

*Toxicité* : toute la plante



## Le laurier rose

Très présent dans le sud de la France, attention à sa présence aux abords des structures équestres

*Saison* : été

*Toxicité* : toute la plante



## La fougère

Plante très présente en forêt, mais parfois aussi dans les chemins de campagne

*Saison* : du printemps à l'automne

*Toxicité* : feuilles



## L'if

Arbre courant près des cimetières et les parcs de châteaux

*Saison* : toute l'année

*Toxicité* : feuilles et baies



## Astuce à propos des fleurs jaunes



Il y a une multitude de fleurs jaunes, vous ne pouvez pas empêcher votre cheval d'en manger parfois. Et à part, le séneçon de jacobée, les autres ne sont pas ou très peu toxiques.

Une étude a été menée sur les renoncules (boutons d'or) et ils ne s'avèrent pas aussi toxiques qu'on le croit. D'abord, il en faut une très grosse quantité pour qu'ils soient toxiques, et que par leur mauvais goût, le cheval les mange très peu.

Donc pas de panique si vous avez, comme moi, un champ rempli de boutons d'or.

# Conclusion

J'espère que ces fiches t'aideront à mettre en place un hébergement adapté à ton cheval et à ton emploi du temps. Il ne faut pas oublier de te préserver physiquement et moralement si tu veux profiter de ton cheval au maximum.

Quel plaisir de les apercevoir par la fenêtre de la maison !!

Maintenant, à toi d'approfondir tes connaissances en fonction des besoins de tes chevaux, de leurs préférences et des tiennes !

Si tu as besoin de précisions, n'hésite pas à me contacter et à me faire part de tes expériences. J'adore partager des idées ou astuces avec les passionnées, il y a toujours à apprendre avec les chevaux.

À bientôt

*Pascaline Foucher*

---

Pour me contacter :

**[pascaline@chevalparadise.com](mailto:pascaline@chevalparadise.com)**

**[www.chevalparadise.com](http://www.chevalparadise.com)**

Instagram : **[@cheval.paradise](https://www.instagram.com/cheval.paradise)**

Facebook : **[ChevalParadise France](https://www.facebook.com/ChevalParadise France)**

